

Filipenses – Lección 1 hoja informativa

La amistad entre Pablo y los filipenses

Hechos 16:6-10

1. ¿Por qué es que el Espíritu Santo impidió que Pablo y su grupo predicaran el evangelio en cualquiera parte?

2. ¿Qué fue lo que pasó para que Pablo se fuera a Macedonia?

3. ¿Cuándo decidieron Pablo y sus compañeros obedecer el llamado de Dios para ir a Macedonia?

Hechos 16:11-15

1. ¿Dónde se quedaron Pablo y sus compañeros para esperar al Sábado (o el día de reposo)?

2. ¿Por qué creen que buscaron a personas que ya se estaban juntando para orar?

3. Si Lidia adoraba a Dios, ¿por qué necesitaba responder al mensaje de Pablo?

4. ¿Qué fue lo que el mensaje de Pablo animó a Lidia y a todos en su casa a hacer?

5. ¿Te has quedado en la casa de otra persona?

6. ¿Qué tipo de personas se quedan en tu casa?

7. ¿Que nos dice esto de como cristianos se relacionan el uno con el otro?

Hechos 16:16-40

1. ¿Por qué fueron encarcelados Pablo y Silas?

2. ¿Qué les pasó a Pablo y Silas antes de que los metieron a la cárcel?

3. ¿Qué les pasó a Pablo y Silas ya que estaban dentro de prisión?

4. Con todo lo que tuvieron que sufrir, los azotaron más o menos como a Jesús lo azotaron, la multitud los golpeó, los pusieron en el calabozo oscuro y húmedo; ¿cómo crees que tuvieron las fuerzas para alabar a Dios?

5. ¿Qué tienes que hacer para tener las fuerzas para alabar a Dios en tiempos difíciles?

Filipenses 1:1-11

1. ¿Con qué emoción escribe Pablo su carta a los filipenses?

2. ¿Cómo crees que los filipenses van a reaccionar cuando lean la carta

3. ¿Por qué era tan especial la Amistad entre Pablo y los filipenses, según versículo 7?

Tarea:

- Memorizar Filipenses 1:3 y Filipenses 1:9-11.
- Commit to doing something this week that will help you love and live with your fellow Christians more fully.
- Make a list of people that are your "Philippians" and pray for them each day this week
- Commit to praying for other members of your class this week.

Filipenses – Lección 2 hoja informativa

Aprovechando el día

Filipenses 1:12-14

1. Nombra dos cosas que Pablo dice que es bueno a causa de ser encarcelado.

2. ¿Hubiera sido justificado si Pablo se hubiera "apagado" emocionalmente y hubiera sentido lástima por sí mismo?

3. ¿Dios puede causar que una tragedia en tu vida sea una plataforma para su gloria?

Actividad escrita

1) Describe la cosa más difícil que te ha pasado en tu vida que te lastimó, que te encarceló.

2) ¿Cómo afectó esa experiencia tus emociones?

3) Durante ese tiempo difícil, ¿qué sentiste hacia Dios?

Filipenses 1:15-18

1. ¿A qué crees que Pablo se está refiriendo cuando dice que algunos predicán el evangelio por envidia y rivalidad?

2. ¿Por qué ese tipo de predicaci3n lo ánima?

Filipenses 1:19-30

1. ¿De donde dice Pablo que va a venir su liberaci3n?

2. Pablo sabe que tiene dos opciones-- va a vivir o va a ser ejecutado. ¿Cuál es su meta para cada cosa?

3. ¿Qué crees que está diciendo Pablo cuando dice "el vivir es Cristo y el morir es ganancia?"

4. Según tu nivel de compromiso ahorita, ¿cómo te gustaría ser castigado por tu fe en Cristo?

5. ¿Por qué está convencido Pablo que va a vivir después de este encarcelamiento?

Tarea:

- Memorizar Filipenses 1:21 y Filipenses 1:27-30.
- Busca diferentes maneras ésta semana en donde puedes "aprovechar el día" para Jesús.
- Continúa a orar por tus "Filipenses" de la lección 1 y para los demás miembros de la clase ésta semana.

Filipenses – Lección 3 hoja informativa

¿Quién te crees?

Filipenses 2:1-11

1. ¿Cuál es la cosa más humilde que Jesús hizo en versículos 5-11?

2. ¿Crees que se le hizo difícil a Jesús hacer esas cosas?

3. Cuando Jesús demostró humildad, ¿cuál fue el resultado?

4. ¿Por qué crees que Pablo habla sobre Jesús aquí? ¿Creen que hablando de Jesús aquí interrumpe de lo que Pablo estaba hablando antes?

5. ¿Cómo puedes entender versículos 1-4 y versículos 5-11?

Filipenses 2:12-18

1. ¿Qué significa "lleven a cabo su salvación?"

2. ¿Por qué crees que versículo 12 dice que tenemos que llevar a cabo nuestra salvación y después en versículo 13 dice que Dios es quien produce en nuestras vidas?

3. ¿Por qué crees que Pablo usa "temor y temblor" para describir este proceso?

4. ¿Cuál es la meta en versículos 14-18? ¿Qué quiere Pablo que nos convirtamos?

5. Versículo 18 indica que apesar del sacrificio de la humildad y el servicio, el resultado es alegría. ¿Cómo es que humildad resulta en alegría?

6. ¿Que saben sobre ofrendas derramanadas? ¿A qué se refiere Pablo?

7. ¿Cómo se compara la idea aquí a como Jesús derramó su vida por nosotros en versículos 5-11?

Actividad

MOMENTO "trágame tierra"

Que los estudiantes formen grupos de 4 o 5 y que hablen sobre las siguientes preguntas con los otros miembros de su grupo.

- ¿Cuál fue tu momento "trágame tierra"?
- Cuando te pasó eso, ¿Cómo te sentiste?
- Sentise alegría cuando te pasó eso?
- ¿Cómo pueden existir juntos la alegría y la humildad?
- ¿Santiago 4:10 nos ayuda a entender? Explíca.

Tarea:

- Memorizar Filipenses 2:13 y Filipenses 2:5-11.
- Busca diferentes maneras de poder practicar humildad ésta semana.
- Dale gracias a Dios por las personas que Él ha traído a tu vida que han sido de ánimo para ti.

Filipenses – Lección 4 hoja informativa

Yo te cuido (Ayudándose los unos a los otros)

Actividad escrita

¿A quién le importo? (1ra parte)

Escribe los nombres de tres personas a los que amas, confías y a que son muy importantes para ti. Deben ser personas quienes siguen vivas, te aman y que tu también les importas.

1. _____ 2. _____
3. _____

¿Por qué elejiste a cada persona?

1. _____
2. _____
3. _____

Prepárate para compartir por lo menos una razón por la cual escogiste a una de las personas.

Filipenses 2:19-24

1. ¿Qué sabemos sobre Timoteo de estos versículos? Digan algunas cosas que fueron mencionadas.

2. ¿Cómo es la relación entre Pablo y Timoteo?

3. ¿Cómo quiere Pablo usar a Timoteo? (Quiere que lo envíen)

4. Si pudieras resumir a Timoteo en una palabra, ¿cuál palabra usarías?

Filipenses 2:25-30

1. ¿Qué sabemos sobre Epafrodito de estos versículos? Digan algunas cosas que fueron mencionadas.

2. ¿Cómo es la relación entre Pablo y Epafrodito?

3. ¿Cómo quiere Pablo usar a Epafrodito?

4. ¿Si pudieras resumir a Epafrodito en una palabra, ¿cuál palabra usarías?

5. ¿Cuántas relaciones como estas hay en la Biblia?

6. ¿Por qué es importante que estos tipos de amistades se encuentran en las escrituras?

Actividad escrita

¿A quién le importo? (2da parte)

Piensa en las tres personas que escogiste al principio de la clase. Estas personas pueden ser tus Timoteos y tus Epafroditos. Piensa de nuevo sobre lo que hicieron para tener ese lugar en tu corazón.

- ¿Dónde estarías en tu vida sin estas personas?
- ¿Cómo puedes serle un Timoteo o un Epafrodito para otra persona?
- ¿Crees que alguien escribiría tu nombre en su lista?
- ¿Qué crees que cueste convertire en una persona confiable como Timoteo o Epafrodito?

Tarea:

- Memorizar Filipenses 2:25-30.
- Busca diferentes maneras en que pueden ser de ánimos a alguien que acabas de conocer en los siguientes días.
- Ora para tu Timoteo y para tu Epafrodito cada día de la semana.

Filipenses – Lección 5 hoja informativa

Lo que más importa

Actividad escrita

¿Cómo soy bendecido? (1ra parte)

Toma unos minutos para escribir unas cosas con las que has sido bendecido y porque. Por lo menos tres o cuatro cosas que haces bien y tres o cuatro cosas que tienes que valuas mucho. Vamos a utilizar tus ejemplos mas tarde en la lección.

Cosas que puedo hacer bien

1. _____ porque: _____

2. _____ porque: _____

3. _____ porque: _____

4. _____ porque: _____

Cosas que de verdad valuo:

1. _____ porque: _____

2. _____ porque: _____

3. _____ porque: _____

4. _____ porque: _____

Filipense 3:1-6

1. ¿Por qué crees que Pablo escribe "Por lo demás" cuando solamente ha llegado a la mitad de su carta?

2. ¿Quiénes eran los perros de los que Pablo estaba hablando en versículo 2?

3. ¿A quién se refiere Pablo cuando dice que nosotros somos la circuncisión?

4. ¿Qué son algunas de las cosas que Pablo dice que son ciertas de el que le ganarían su salvación según el sistema de los "perros?"

Filipense 3:7-9

1. ¿De cuáles logros religiosos sientes orgullo?

Mira la lista que escribiste hacer rato. Es mejor sentir orgullo en logros religiosos que en logros que no son religiosos? (si) _____ (no) _____

2. ¿Qué considera una pérdida Pablo en versículo 7?

3. ¿Qué considera una pérdida Pablo en versículo 8?

4. How does Paul describe his former way of live in verse 8?

5. ¿Cómo describe Pablo su vida antigua en versículo 8?

Filipense 3:10-16

1. ¿Qué significan para ti los versículos 10-11, especialmente considerando las circunstancias de Pablo?

2. ¿Cuál es la meta/el premio final del que está hablando Pablo?

3. ¿Cómo puede alguien "seguir adelante" como dice Pablo?

4. ¿Qué tipo de cosas enfrentas que te impiden acercarte a Jesús? ¿Cuáles actitudes, cosas que tienes, o estreses externos te esclavizan?

5. ¿Qué quiere decir el versículo 16 cuando dice "lo que ya hemos alcanzado?"

Activity escrita

¿Cómo soy bendecido? (2da parte)

Piensa en la lista que creaste al principio de la lección.

Después de oír lo que Pablo dice sobre cómo ve sus logros antes de conocer a Cristo, ¿cómo te sientes sobre cada cosa en tu lista?

¿Y qué pasaría si algunas de estas cosas te estuvieran impidiendo a que siguieras a Cristo?

¿De qué estás orgulloso? ¿Qué tienes que amas? ¿Hay algo en tu lista que necesitas dárselo a Jesucristo?

Tarea:

- Memorizar Filipenses 3:7-12.
- Planea tu semana por medio de incluir una cantidad generosa de tiempo callado para pasarlo con el Señor.
- Encuentra un lugar callado y pasa por lo menos treinta minutos cada día de la semana para escuchar a Dios.

Filipenses – Lección 6 hoja informativa

Manténganse firmes

Comerciales de la televisión:

Dicho	Producto
"Tenlo a tu manera"	
"Es una Dell"	
"Guarda dinero, vive mejor"	
"Pruebalo, te va a gustar"	
"Esta a tu alcance"	
"Porque tú lo vales"	
"La vida es corta, juega duro"	
"Disfruta"	

Filipenses 3:17-4:1

Judaizers		Antinomians
restricciones religiosas y severas	< >	casi no tienen restricciones morales
requisitos para conversion	< >	fe clamada pero vida floja y desenfrenada
regulaciones dietéticos	< >	los dioses eran sus estomagos
interés espiritualt	< >	puro interes fisico

1. ¿Por qué creen que Pablo dijo lo que dice en el versículo?

2. ¿Creen que estuvo bien que el dijera eso?

3. ¿Qué emociones manifiesta Pablo en el versiculo 18?

4. Versículo 19 describe más a los "enemigos de la cruz," o los "Antinomianos." ¿Cómo es similar esto a nuestro mundo hoy en día?

5. ¿De dónde dice Pablo que somos ciudadanos y cómo debe afectar nuestra manera de vivir?

Activity escrita

En que maneras tiene el mundo un efecto en que seamos como el mundo?

Toma unos cuantos minutos para contestar las siguientes preguntas. La intención es para pensar acerca de las cosas del mundo y como pueden estar afectando tu vida. Tus preguntas son personales y no deben ser compartidos para que puedas ser honesto contigo mismo.

- ¿(1) Usas dinero y amas a la gente, o (2) usas a la gente y amas al dinero? (1) _____ (2) _____
- ¿Crees que necesitas más que el amor de Dios, la comida y la ropa? (Yes) _____ (No) _____
- Cuando tienes como dinero extra para gastar en lo que quieras, ¿qué es lo que haces con ello?

- Si los extraterrestres vinieran al mundo, sabiendo nada acerca de nuestro planeta y si les pidieran que dijieran a quien se parecen o como quien actúan, ¿a quien escogerían?

_____ como un cantante
_____ como un estrella de película
_____ como una celebridad
_____ como Jesús

Filipenses 3:20-4: 1

1. ¿Por qué está el "por lo tanto" ahí?

2. ¿Qué es el resultado final para un cristiano para mantenerse firme?

Tarea:

- Memorizar Filipenses 3:17- 4:1.
- Quédate parado firmemente por medio de leer un libro de la biblioteca en tu iglesia que se enfoca en la perseverancia del cristiano.
- Refleja en un tiempo cuando Dios te proveyó fuerza para pasar por un tiempo difícil y en oración, dale gracias

Filipenses – Lección 7 hoja informativa

Quédate cerca, Señor

Filipenses 4:2-9

1. ¿Qué cuatro palabras hacen que este pasaje se quede junto? _____

2. ¿Actúas diferente en tiempos cuando Dios esta a tu alrededor?

3. ¿Refleja la regularidad de tu vida la cercanía de Dios?

4. ¿Hay algún tiempo cuando Dios no esta cerca de ti?

Job 38

1. ¿Cuántas cosas puedes nombrar que Dios hizo y que el les esta pidiendo a Job que hiciera?

2. ¿Qué podemos aprender acerca de Dios en estos versículos

Filipenses 4:2-3

1. ¿Qué parece ser el problema en Filipenses 4:2-3?

2. Sin hablar acerca de los nombres chistosos, ¿qué es el problema entre las mujeres que son mencionadas aquí?

3. ¿Qué está avisando Pablo a que hagan los filipenses?

4. ¿Cómo puede ser que al vivir en una comunidad, cualquier comunidad, puede ser difícil, divertido, que tome tiempo o fastidioso?

5. ¿Qué es lo que piensas cuando piensas acerca de la disciplina? ¿Cómo es buena la disciplina? ¿Cómo es desagradable?

Filipenses 4:4

1. Pablo dice que siempre debemos tener alegría. Nombra algunas veces cuando es difícil tener alegría

2. ¿Por qué se repite Pablo en el cuarto versículo?

3. ¿Quién puede recordar donde esta Pablo cuando esta escribiendo estas palabras?

4. ¿Creen que es difícil para Pablo a tener alegría mientras ha estado tanto tiempo en la prisión? ¿Por qué o por qué no?

Filipenses 4:6-7

1. ¿De qué tenías miedo cuando eras pequeño? ¿Por qué? ¿Cómo trataste de solucionarlo?

2. ¿Qué es lo que pasa cuando estamos con alguien que nos ayuda a preocuparnos menos?

3. Si nos damos cuenta que nuestro Señor está cerca, ¿qué tan fácilmente sería poder pasar por cada día?

Filipenses 4:8-9

1. ¿Qué es lo que significa pensar en cosas que son... ¿verdadero? ¿respetable? ¿justo? ¿puro? ¿amable? ¿todo digno de admiración? ¿excelente? ¿lo que merece elogio?

2. ¿Cómo afectan tus pensamientos a tus acciones?

3. ¿Qué es lo que piensa Dios acerca de la vida de tus pensamientos? ¿Está agrado?

Viviendo en una comunidad

Opción #1

Quiero que te introduzcas a tres cristianos que no has conocido anteriormente. No solo digas hola, pero ten una conversación con ellos. Conócelos un poco. Tal vez es alguien en tu iglesia que aún no conoces o tal vez es una mujer anciana o un estudiante que aún no conoces o tal vez a alguien en la escuela que sabes que es un creyente pero nunca lo has conocido. Pregúntales cuanto tiempo han sido cristianos, lo que hacen para diversión y solo conócelos un poco mas. En esta manera, vas a expandir tu comunidad cristiana.

Opción #2

Habla con un creyente con el cual has tenido un conflicto. Pide disculpas, sinceramente y busca reconciliación. Ora con ellos acerca de los problemas que han tenido, involucra a un adulto si es necesario y como un resultado, vas a hacer tu comunidad más pura.

Siempre regocíjate en el Señor

Opción #1

Escribe en un papel todo lo que está malo en tu vida. Problemas en el hogar, problemas en la escuela, tentaciones, luchas con tus hermanos, solo escribe todo y no dejes nada atrás. Luego lee Santiago 1:2-4. lee tu lista y luego lee el pasaje. Repite esto varias veces. Uno por uno, pon una equis encima de cada lucha y a lado de cada uno escribe la palabra "alegría." Ora a Dios que el te de un espíritu de alegría en todo tiempo.

Opción #2

Canta con alegría. Seriamente, solo canta, pero canta alegremente a Dios. Dale gracias, alábale. Hazlo a solas o como un grupo. Canta y ora alegremente y con gratitud por tan siquiera 30 minutos. ¡Hazlo mientras te tomas un baño, en el carro o en tu cuarto, pero hazlo y hazlo con alegría!

No te preocupes, se feliz

Opción #1

Acuéstate completamente quieto. Sin música, sin sonido. Ni ores primero. Solo acuéstate quieto. Trata de aclarar tu cabeza de las cosas que están pasando, de las cosas que te están preocupando. Acuéstate quietamente por 10 minutos y seguramente el tiempo va a pasar lentamente, pero no te desanimes. Luego lee Salmos 121 varias veces y ora que Dios te ayude a confiar en El en vez de preocuparte.

Opción #2

Guarda un diario de todas las cosas de las cuales te preocupaste hoy. Antes de ir a la cama, haz una lista y dale esas cosas a Dios. No lo hagas de una manera vacía, dale esas cosas sinceramente y confía en El con esas cosas.

Piensa en éstas cosas

Opción #1

Participa en un ayuno, no de la comida, pero de las cosas que afectan tus pensamientos. Ayuna de la música... evita música que llena tu mente de pensamientos impuros y deshonestos. Ayuna de películas y de la televisión...no veas la televisión por un tiempo que tú desees por una semana. Ayuna del internet y en vez de todas esas cosas, llena tu mente con la palabra de Dios por medio de leer Filipenses una vez al día.

Opción #2

Crea una relación de accountability. Escoge a una persona y sumete a ellos. Cada vez que tengas un pensamiento impuro, o contrario de lo que debes o algo que no es digno de elogio según Filipenses 4:8, comparte eso con tu amigo de accountability. Pídele que te ayude a orar por tu vida de pensamientos cada vez que confieras a otro pensamiento malo.

Tarea:

- Memorizar Filipenses 4:4-8.
- Escoge por lo menos una de las opciones de las cuatro disciplinas espirituales en la siguiente página.
- Haz lo que diga y se dispuesto a compartir durante la siguiente clase.

Filipenses – Lección 8 hoja informativa

Más que suficiente

Filipenses 4:10-13

1. En el versículo 10 oímos la palabra alegría de nuevo. Parece que Pablo no deja de alegrarse. ¿Qué es la fuente de su alegría ahora?

2. ¿Por qué según el texto, estaban inquietos los filipinos por Pablo?

3. ¿Qué es lo que hicieron como el resultado de su inquietud?

4. ¿Cuándo creen que Pablo estaba más en necesidad?

5. ¿Cuándo creen que Pablo tenía suficiente?

6. Pablo dice que no importa cuanto tuviera, él sabía como estar contento. ¿Qué era la fuente de su contentamiento?

Las promesas de Dios

Las promesas de Dios son pocas. Eso talvez no suena bien, pero Dios solo ha prometido que nos va a dar comida, un lugar para vivir y a El. No nos promete un carro caro, ni nos promete un juego electrónico que cuesta mucho dinero y ni siquiera nos promete ropa de diseñadores.

Si nos promete que nos va a alimentar, nos va a dar ropa y va a estar con nosotros. Aunque son pocas las promesas, esas son las promesas de las que conoce Pablo, asi que el vivió con eso diariamente por muchos años.

Dios promete que va a darnos de comer como le da de comer a los pájaros y nos va a vestir como las flores y va a estar con nosotros...tal y donde está cuando:

- Cada día, 25,000 gente muere de hambre y de causas relacionadas al hambre
- La mayoría de estas 25,000 personas son de la edad de 5 y abajo
- Más de 3 billones de gente (la mitad de la populacion de la tierra) vive con 2 o menos dolares al día
- Más de 1 billon de gente vive con 1 o menos dolares al día

7. Cuando escuchas estadísticas así, ¿qué es lo que piensas de las promesas de Dios?

8. Dios nos promete un lugar para vivir y que nos va a alimentar. ¿Ha sido fiel contigo con esas promesas en tu vida?

9. Probablemente estas consiente que si hay gente que muere de hambre. ¿Por qué no mantuvo sus promesas Dios en ese caso?

Filipenses 4:13-23

1. Nombra los lugares donde Pablo menciona ser contento/feliz/etc.

2. Nombra los lugares donde menciona que necesita algo.

3. Mira al pasaje atentamente...quien provee sus necesidades. Nombra las fuentes.

4. De nuestro estudio de los filipenses, nombra cosas buenas que hizo Pablo cuando estuvo aquí en la tierra.

5. ¿Creen que Pablo hubiera hecho esas cosas si no fuera por los cristianos que le daban lo que necesita y por sostenerlo en varias maneras?

6. ¿Cómo sería diferente el mundo si la gente no proveera para la gente que lo necesita?

Tarea:

- Memorizar Filipenses 4:10-13.
- Encuentra una manera de dar con tu abundancia para ayudarle a alguien durante ésta semana.