

Filipenses – Lección 7 hoja informativa

Quédate cerca, Señor

Filipenses 4:2-9

1. ¿Qué cuatro palabras hacen que este pasaje se quede junto? _____

2. ¿Actúas diferente en tiempos cuando Dios esta a tu alrededor?

3. ¿Refleja la regularidad de tu vida la cercanía de Dios?

4. ¿Hay algún tiempo cuando Dios no esta cerca de ti?

Job 38

1. ¿Cuántas cosas puedes nombrar que Dios hizo y que el les esta pidiendo a Job que hiciera?

2. ¿Qué podemos aprender acerca de Dios en estos versículos

Filipenses 4:2-3

1. ¿Qué parece ser el problema en Filipenses 4:2-3?

2. Sin hablar acerca de los nombres chistosos, ¿qué es el problema entre las mujeres que son mencionadas aquí?

3. ¿Qué está avisando Pablo a que hagan los filipenses?

4. ¿Cómo puede ser que al vivir en una comunidad, cualquier comunidad, puede ser difícil, divertido, que tome tiempo o fastidioso?

5. ¿Qué es lo que piensas cuando piensas acerca de la disciplina? ¿Cómo es buena la disciplina? ¿Cómo es desagradable?

Filipenses 4:4

1. Pablo dice que siempre debemos tener alegría. Nombra algunas veces cuando es difícil tener alegría

2. ¿Por qué se repite Pablo en el cuarto versículo?

3. ¿Quién puede recordar donde esta Pablo cuando esta escribiendo estas palabras?

4. ¿Creen que es difícil para Pablo a tener alegría mientras ha estado tanto tiempo en la prisión? ¿Por qué o por qué no?

Filipenses 4:6-7

1. ¿De qué tenías miedo cuando eras pequeño? ¿Por qué? ¿Cómo trataste de solucionarlo?

2. ¿Qué es lo que pasa cuando estamos con alguien que nos ayuda a preocuparnos menos?

3. Si nos damos cuenta que nuestro Señor está cerca, ¿qué tan fácilmente sería poder pasar por cada día?

Filipenses 4:8-9

1. ¿Qué es lo que significa pensar en cosas que son... ¿verdadero? ¿respetable? ¿justo? ¿puro? ¿amable? ¿todo digno de admiración? ¿excelente? ¿lo que merece elogio?

2. ¿Cómo afectan tus pensamientos a tus acciones?

3. ¿Qué es lo que piensa Dios acerca de la vida de tus pensamientos? ¿Está agradado?

Viviendo en una comunidad

Opción #1

Quiero que te introduces a tres cristianos que no has conocido anteriormente. No solo digas hola, pero ten una conversación con ellos. Conócelos un poco. Tal vez es alguien en tu iglesia que aún no conoces o tal vez es una mujer anciana o un estudiante que aún no conoces o tal vez a alguien en la escuela que sabes que es un creyente pero nunca lo has conocido. Pregúntales cuanto tiempo han sido cristianos, lo que hacen para diversión y solo conócelos un poco mas. En esta manera, vas a expandir tu comunidad cristiana.

Opción #2

Habla con un creyente con el cual has tenido un conflicto. Pide disculpas, sinceramente y busca reconciliación. Ora con ellos acerca de los problemas que han tenido, involucra a un adulto si es necesario y como un resultado, vas a hacer tu comunidad más pura.

Siempre regocíjate en el Señor

Opción #1

Escribe en un papel todo lo que está malo en tu vida. Problemas en el hogar, problemas en la escuela, tentaciones, luchas con tus hermanos, solo escribe todo y no dejes nada atrás. Luego lee Santiago 1:2-4. lee tu lista y luego lee el pasaje. Repite esto varias veces. Uno por uno, pon una equis encima de cada lucha y a lado de cada uno escribe la palabra "alegría." Ora a Dios que el te de un espíritu de alegría en todo tiempo.

Opción #2

Canta con alegría. Seriamente, solo canta, pero canta alegremente a Dios. Dale gracias, alábale. Hazlo a solas o como un grupo. Canta y ora alegremente y con gratitud por tan siquiera 30 minutos. ¡Hazlo mientras te tomas un baño, en el carro o en tu cuarto, pero hazlo y hazlo con alegría!

No te preocupes, se feliz

Opción #1

Acuestate completamente quieto. Sin musica, sin sonido. Ni ores primero. Solo acuestate quieto. Trata de aclarar tu cabeza de las cosas que estan pasando, de las cosas que te estan preocupando. Acuestate quietamente por 10 minutos y seguramente el tiempo va a pasar lentamente, pero no te desanimas. Luego lee Salmos 121 varias veces y ora que Dios te ayude a confiar en El en vez de preocuparte.

Opción #2

Guarda un diario de todas las cosas de las cuales te preocupaste hoy. Antes de ir a la cama, has un lista y dale esas cosas a Dios. No lo hagas de una manera vacía, dale esas cosas sinceramente y confia en El con esas cosas.

Piensa en éstas cosas

Opción #1

Participa en un ayuno, no de la comida, pero de las cosas que afectan tus pensamientos. Ayuna de la música... evita música que llena tu mente de pensamientos impuras y deshonestas. Ayuna de películas y de la televisión...no veas la televisión por un tiempo que tu desides por una semana. Ayuna del internet y en vez de todas esas cosas, llena tu mente con la palabra de Dios por medio de leer Filipenses una vez al día.

Opción #2

Crea una relación de accountability. Escoge a una persona y sumete a ellos. Cada vez que tengas un pensamiento impuro, o contrario de lo que debes o algo que no es digno de elogio según Filipenses 4:8, comparte eso con tu amigo de accountability. Pídele que te ayude a orar por tu vida de pensamientos cada vez que confieras a otro pensamiento malo.

Tarea:

- Memorizar Filipenses 4:4-8.
- Escoge por lo menos una de las opciones de las cuatro disciplinas espirituales en la siguiente página.
- Haz lo que diga y se dispuesto a compartir durante la siguiente clase.